

5&10 Miles de Louvain-la-Neuve 2023 by AG

Règlement et informations



Table des matières

1.	ÉVÈNEMENT	2
1.1	INSCRIPTIONS.....	2
1.2	BÉNÉFICES.....	2
1.3	INFORMATIONS EN CONTINU.....	2
2.	RÈGLEMENT	2
3.	HANDISPORT ET COUREUR	3
3.1	DATE ET HORAIRE DE DÉPART.....	3
3.2	LIEU DE DÉPART ET ARRIVÉE.....	3
4.	DOSSARD	3
5.	COMMODITÉS	3
5.1	VESTIAIRE.....	3
5.2	TOILETTES.....	3
5.3	ANIMATIONS.....	3
6.	COURSE	4
6.1	PARCOURS.....	4
7.	MÉDAILLES ET CATÉGORIES	4
7.1	GÉNÉRAL.....	4
7.2	KAP/CERCLE/RÉGIO.....	4
7.3	HANDISPORT.....	4
8.	RESPONSABILITÉ	4
9.	PLAN DE L'ÉVÈNEMENT	5
10.	PARTENAIRES	5
10.1	ORGANISATEURS.....	5
10.2	PARTENAIRE PRINCIPAL.....	5
10.3	PARTENAIRES INSTITUTIONNELS.....	5
10.4	AUTRES PARTENAIRES.....	5



1. Évènement

Évènement sportif dédié aux handisports et coureurs. 2 distances sont possibles : 5 et 10 miles (8 et 16km). En parallèle, une distance de 1 mile (« Mini mile ») est ouverte pour les plus jeunes.

1.1 Inscriptions

Pré-inscriptions ouvertes à partir de février 2023. Réalisable sur le site de ULTRATIMING, via l'adresse mentionnée dans la section « Règlement ». La pré-inscription au Mini mile se fait via un lien se trouvant sur le site du [KAP Course](#). Il est également possible de s'inscrire le jour même, sur la Grand-Place.

1.2 Bénéfices

Tous les bénéfices réalisés sont reversés à l'association « Leg's GO ». L'ASBL Leg's Go dont le but principal est de récolter des fonds afin de fournir le matériel nécessaire aux amputés pour courir, ainsi que l'accompagnement nécessaire à l'apprentissage de l'utilisation de prothèses. Plus d'informations disponibles via ce [lien](#).

1.3 Informations en continu

Les informations nécessaires et primordiales pour les participants sont envoyées par mail aux participants. Ces mêmes informations en plus de celles jugées « moins importantes » sont transmises via [l'évènement FACEBOOK](#).

2. Règlement

- L'ouverture des inscriptions a lieu en février 2023.
- Le nombre de participants est limité.
- Le droit d'inscription est à régler :
 - En pré-inscriptions : [ici](#). Le prix est fixé à 9€ pour les 1000 premiers inscrits (2 distances confondues), il passe ensuite à 10€.
 - Sur place, le jour même, à 11€.
 - Le droit d'inscription au Mini mile est de 3€.
- Le droit d'inscription n'est pas remboursable. La modification d'une inscription est possible et gratuite et se fait via le site de ULTRATIMING.
- L'âge minimum requis pour participer aux 5&10 miles est de 12 ans. Les organisateurs conseillent aux participants de passer un examen médical avant la course.
- L'âge maximum pour participer au mini mile est de 12 ans.
- En acceptant de participer, le porteur d'un dossard accepte d'être pris en photo. Ces photos seront utilisées à des fins promotionnelles réalisées par le CSE Animations, le CSE Tournois, le KAP Course et AG Insurances.
- L'usage de produits dopants tels que vendus sur le marché traditionnel est autorisé. Tout autre substance utilisée est interdite.
- Il est interdit de couper court au parcours. Le parcours est balisé par une ligne blanche tracée à la chaux et les changements de directions indiqués par des signaleurs. Toute triche est sanctionnée par un retrait immédiat de dossard ou par une disqualification si l'infraction réalisée est parvenue aux organisateurs alors que le participant est déjà arrivé.



Les 5&10 Miles de Louvain-la-Neuve by AG, un événement organisé par le CSE Animations ASBL, le CSE Tournois et le Kap Course

3. Handisport et Coureur

3.1 Date et horaire de départ

Mercredi 22 mars 2023. Le départ en réalisé en « mass-start » aux heures suivantes :

- Mini mile: 13h00.
- 10 miles: 15h00.
- 5 miles – handisport: 15h15.
- 5 miles : 15h30.

3.2 Lieu de départ et arrivée

Grand-Place. 1348, Louvain-la-Neuve. Belgique. Sur GOOGLE MAPS, [ici](#). De la signalisation sur place est utilisée afin d'indiquer l'endroit de départ. L'arrivée a lieu au même endroit. Plus d'informations dans la section « Plan de l'évènement ».

4. Dossard

Le participant reçoit un numéro de dossard attribué au hasard en fonction des numéros restants. Le participant inscrit par Internet est invité, après réception du mail de confirmation de la vague de départ, à retirer son dossard et son t-shirt souvenir au magasin RECORDS SPORTS ([Adresse](#) : Rue des Sports 8, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve), dans les 10 jours précédant la course, selon les horaires d'ouverture suivants :

Lundi	14:00–19:00
Mardi	10:00–19:00
Mercredi	10:00–19:00
Jeudi	10:00–19:00
Vendredi	10:00–19:00
Samedi	10:00–18:00
Dimanche	Fermé

Le dossard et le t-shirt peuvent aussi être retirés au stand INSCRIPTIONS le jour même sur la Grand-Place. L'enlèvement du dossard pour le Mini mile se fait le jour même, au même endroit.

5. Commodités

5.1 Vestiaire

Un vestiaire est mis gratuitement à disposition des participants sur la Grand-Place. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Il est demandé aux participants de respecter les lieux et les personnes le tenant. L'accès est réservé aux porteurs d'un dossard.

5.2 Toilettes

Les toilettes de l'auditoire AGORA sont mises à disposition de tous les coureurs pendant toute l'après-midi de l'évènement. Elles se trouvent à 20m de la Grand-Place, [ici](#).

5.3 Animations

Des animations musicales et artistiques sont tenues par les kots-à-projet pendant toute l'après-midi. De plus, un bar est organisé par BERTINCHAMPS afin de permettre à tous de profiter de l'après course à pied.



6. Course

Le participant dispose d'un temps limite de 2 heures pour effectuer le parcours des 5 miles et 2 heures 30 pour les 10 miles. Après le passage du dernier vélo en fin de course, le participant est tenu de se conformer aux règles de la circulation. 1 poste de ravitaillement est prévu à mi-parcours des 5 miles, et 2 sur le parcours des 10 miles (le 1^{er} étant le même que celui des 5 miles). Un ravitaillement à l'arrivée est aussi prévu.

6.1 Parcours

Les parcours des deux distances sont disponibles aux adresses suivantes :

- 5 miles: [OPENRUNNER](#).
- 10 miles: [OPENRUNNER](#).

7. Médailles et catégories

Le classement final de la course est établi sur base du temps réel réalisé par chaque coureur. Ce temps réel commence dès que le coureur passe au-dessus du premier tapis de chronométrage, au niveau de la ligne de départ, et se termine lorsque le coureur passe au-dessus du dernier tapis de chronométrage, au niveau de la ligne d'arrivée.

Lors de votre inscription, vous choisissez une catégorie. Chaque catégorie dispose d'un classement spécifique et vous figurerez uniquement dans le classement dans lequel vous êtes préalablement inscrit. Exemple : si vous êtes inscrit en catégorie kap/cercle/régio, même si votre temps individuel prétend à une place sur le podium de la course en général, vous ne serez pas repris dans ce classement.

7.1 Général

Les 3 Hommes et les 3 Femmes les plus rapides sont récompensés. Cela est valable pour les deux distances, soit les 5 et les 10 miles. Ils sont récompensés avec une coupe et des lots variés.

7.2 KAP/Cercle/Régio

Par groupe de 3, les kaps, cercles et régionales ont l'occasion de s'affronter sur la distance des 5 miles. L'équipe avec le temps cumulé par équipe de 3 le plus faible est récompensé. Chaque coureur doit réaliser les 5 miles, ce n'est donc pas une course relais. Pour s'inscrire en tant que groupe étudiant, il faut en faire la mention lors de l'inscription en mentionnant un nom commun d'équipe pour les 3 participants. Ils sont récompensés avec une coupe et des lots variés.

7.3 Handisport

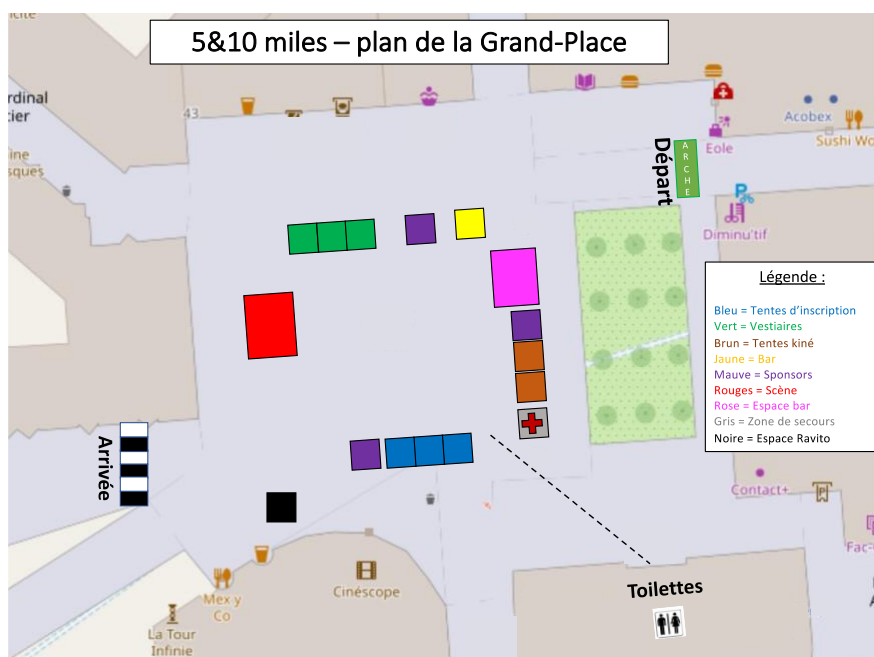
Parmi toutes les équipes handisport présentes, celle ayant couru la distance des 5 miles le plus rapidement est récompensée. Elle est récompensée avec une coupe et des lots variés.

8. Responsabilité

Toute responsabilité est déclinée par l'organisateur en cas de vol ou de perte du dossard. Le participant en est le seul responsable. Chacun(e) participe à l'épreuve sous son entière responsabilité. ACS Rescue assure l'assistance médicale et est placée le long du parcours.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de sortir du circuit et de bloquer les autres coureurs. Soyez donc vigilants. Nous vous demandons de respecter les consignes données par les différents signaleurs. Soyez courtois. Tout manquement aux règles de sécurité sera sanctionné par une exclusion de la course et des classements.

9. Plan de l'évènement



10. Partenaires

10.1 Organismes



10.2 Partenaire principal



10.3 Partenaires institutionnels



10.4 Autres partenaires

